

G. 医療・保健・看護

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
G	0142	リズム体操 ～心と体のビタミン体操～	15	VHS	高齢者の方が日常生活や様々な集いの中で楽しく健康づくりが出来るように工夫して作られている3つの体操を紹介。	一般	H5
G	0176	気軽に体操 今日も元気(Ⅱ)	30	VHS	大勢の人に利用してもらいたい、簡単に出来て楽しい体操を紹介。	一般	H7
G	0480	医療ケア支援の構造化と実践事業 1.「私らしくALS」 2.「吸引」についてかんがえよう 【日本ALS協会】	56	DVD	「私らしくALS」 1.支援体制を創る 2.吸引を支援する 3.「たんの吸引」を支援する 4.「食事」を支援する 5.「コミュニケーション」を支援する 6.「外出」を支援する 7.生活を支える制度と今後の課題 「吸引」についてかんがえよう	一般	H22
G	1096	老人看護ビデオシリーズ 老化とは	20	VHS	○高齢者の疾患の特徴を知る ○高齢者の心を知る ○高齢者の社会的環境を知る ○看護にあたってのポイント ○高齢者に合った環境づくり ○高齢者への接し方(プラスイメージをもつ)	一般	H14
G	1097	老人看護ビデオシリーズ アセスメントとケアプラン	25	VHS	○情報収集する時の留意点 ○アセスメント項目別のポイント ○日常生活機能を評価する ○その他項目別ポイント ○ケアプランの留意点 ○QOLの向上 ○日常生活の自立へ向けて援助する ○入院時から、退院後の生活を視野に入れたケアプランを立案する	一般	H14
G	1098	老人看護ビデオシリーズ 廃用症候群の予防	20	VHS	○アセスメントの重要性 ○筋萎縮と関節拘縮を予防する ○肺炎を防止する ○精神面の低下を予防する	一般	H14
G	1101	老人看護ビデオシリーズ 骨 折	20	VHS	○骨粗鬆症と骨折(高齢者が起こしやすい骨折/高齢者が骨折しやすい場所) ○大腿骨頸部骨折の看護 ○骨折の予防	一般	H14
G	1102	老人看護ビデオシリーズ 尿失禁	25	VHS	○アセスメントのポイント ○排尿パターンの把握 ○失禁の原因とタイプ ○切迫性尿失禁 ○排尿誘導 ○腹圧性尿失禁 ○運動療法 ○反射性尿失禁 ○機能性尿失禁 ○その他看護のポイント	一般	H14
G	1103	老人看護ビデオシリーズ 褥 瘡	25	VHS	○褥瘡とは ○アセスメント ○ブレ-デンスケールの利用 ○予防のポイント 皮膚の観察/体圧分散/スキンケア/栄養状態の改善 ○初期段階の褥瘡のケア ○退院に向けての家族指導	一般	H14
G	1104	老人看護ビデオシリーズ 痴 呆 —合併症をもつ痴呆患者の看護—	25	VHS	○認知症の種類 ○身体拘束による問題点の解消 ○睡眠・覚醒のリズム障がいへの解決 ○服薬拒否への工夫 ○どんな場面でも大切にしたい基本的な気遣い ○問題行動に対する接し方の原則	一般	H14
G	1105	老人看護ビデオシリーズ 摂食・嚥下障害	25	VHS	○関連職種との連携 ○食事介助 ○食後の介助(口腔ケアなど) ○服薬介助・指導 ○誤嚥の診断 ○家族指導	一般	H14
G	1117	訪問看護ビデオシリーズ 訪問看護 総論 ①	20	VHS	精神障がいのある人の相談にのり、自己決定を尊重し、様々な社会資源を利用して社会復帰を支援する精神保健福祉士の役割をみていく。	一般	H15
G	1138	高齢者の口腔ケア1 (全2巻) 基礎知識・準備編	46	VHS	1日1回5分でできる要介護高齢者の口腔ケア!	一般 関係者	H15
G	1139	高齢者の口腔ケア2 (全2巻) 実践編	39	VHS	精神保健福祉の過去から現在に至る歴史を見据えて、精神障がいのある人とはどういう状態にある人なのかをみていく。	一般 関係者	H15
G	1150	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	慢性関節リウマチ	一般	H15
G	1151	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	褥瘡(床ずれ)	一般	H15
G	1152	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	片麻痺	一般	H15
G	1153	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	膝の痛み	一般	H15
G	1154	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	心臓病	一般	H15
G	1155	ビデオ・リハビリテーションシリーズ	50	VHS	腰痛	一般	H15
G	2037	こうすれば食べられる嚥下困難患者への新しいアプローチ ①嚥下のメカニズムと嚥下障害	20	VHS	外から見ることができず、各種神経系が複雑に絡み合っているため「難しい」と敬遠されがちな嚥下のメカニズムをエックス線透視ビデオ画像によって分かりやすく説明。	一般	H6

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
G	2038	こうすれば食べられる嚥下困難患者 への新しいアプローチ ②嚥下障害の観察と訓練法	35	VHS	嚥下障がいのある方を観察したらよいか、何が危険なのか、どのように介助したらよいかを示しながら、嚥下障がいを克服するための実践的訓練法を教える。	一般	H6
G	2039	こうすれば食べられる嚥下困難患者 への新しいアプローチ ③高齢者へのアプローチ	35	VHS	高齢者は嚥下機能の低下や嚥下障がいが増えていることが多く、また、誤嚥があっても肺炎などの症状発見が遅いため、危険な兆候を見逃しがちです、そんな時の観察ポイント、介助法を明らかにする。	一般	H6
G	2080	骨粗鬆症にならないために	30	VHS	・骨粗鬆症にならないための予防は—食事/運動/日光浴 ・骨粗鬆症になったら—カルシウムとビタミンDをとる/運動する/転倒しないこと、などを解説。	一般	H7
G	2111	骨粗しょう症による寝たきり防止 私たちの骨はどうなってる？ ＜骨を知ることが、骨粗しょう症予防の 第一歩＞	27	VHS	骨密度とは／骨はカルシウムの銀行／年齢、地域による骨密度の変化／骨密度を高めるには	一般	H8
G	2112	骨粗しょう症による寝たきり防止 いま、骨があぶない ＜骨粗しょう症って何？＞	23	VHS	骨粗鬆症は寝たきりにつながる病気／骨粗鬆症で、骨はどう変わる？／骨粗鬆症の症例／骨を丈夫にする3つのポイント	一般	H8
G	2113	骨粗しょう症による寝たきり防止 骨の貯金をはじめよう ＜丈夫な骨をつくる食事と運動＞	25	VHS	骨粗鬆症はお年寄りだけの病気じゃない／カルシウムの多い食べ物とは／骨粗鬆症を防ぐ、おいしい食事献立例／スポーツと骨密度の関係等	一般	H8
G	2114	骨粗しょう症による寝たきり防止 寝たきりを防ぐ暮らしの工夫 ＜高齢期の骨粗しょう症への対応＞	27	VHS	お年寄りの多くは骨粗鬆症／骨折は寝たきりの1番の原因／骨折を防ぐための住宅／骨折リハビリテーション	一般	H8
G	2115	骨粗しょう症による寝たきり防止 骨粗しょう症の検査と診断	16	VHS	骨粗鬆症なかりやすい人は？／骨密度を測る／骨粗鬆症の診断	一般	H8
G	2116	O-157を防ぐ調理法	18	VHS	家庭でのO-157発生予防のための3原則。①つけるな②増やすな③殺すを実施するため具体的な方法を紹介。	一般	H9
G	2194	なぜするどうする高齢者体操	43	VHS	健康なうちでだけでなく、からだの機能が低下してくる高齢期にこそ、体に合った体操が必要。スウェーデンでは、高齢者の自立促進を考え、個々人の健康状態に合わせたADL体操が開発された。カセットテープ、テキスト付き。	一般	H11
G	2195	ADL対応型高齢者体操(指導者向き)	60	VHS	高齢者のADLレベルに対応。それぞれの残存の能力を活かし、可能性を引き出すようプログラムされているので、体力や運動機能に応じた指導ができる。	一般	H11
G	2196	ベッドとイスで行うADL体操	57	VHS	日常生活動作能力を回復・維持するための体操を紹介。	一般	H11
G	2226	三好春樹考案 小松一座の生活リハビリ体操	7	VHS	誰でも歌えるように作曲されたオリジナル曲で、歌詞の一部を替えれば、あなたも施設の歌に早がわり。	一般	H12
G	2237	ハービー安らかに THE END OF LIFE	45	VHS	人の体の謎を、科学の目で解き明かしながら、人々の日常や人生をその上に重ね合わせる新しい科学ドキュメント。生から死への人体の移行に焦点を当てる。	一般	H13
G	2238	人間関係シリーズ 社会の中の高齢者	25	VHS	高齢化が進む現在、高齢者の持つ潜在的な可能性を生かし、サクセフル・エイジングを実現することが個人的にも、社会的にも強く求められている。	一般	H13
G	2243	感染から身体をまもる 1 清潔と環境	20	VHS	北里大学衛生学部全面協力のもとに「寮母の一日」を追いながら清潔と環境の問題を映像教材にした。	一般	H13
G	2244	感染から身体をまもる 2 疥癬(かいせん)の予防と治療	20	VHS	京都大学医学部皮膚科学教室、福祉施設の全面協力を得て、感染病原体のうち寄生虫の代表である疥癬(ひぜんダニ)の予防と治療を取り上げた。特養での治療と予防の実践を映像教材にした。	一般	H13
G	2245	感染から身体をまもる 3 老人とMRSA感染	20	VHS	施設は、お年寄りが集団で生活している。また家庭と違って人の出入りが多いのが特長で、菌が外から持ち込まれる可能性の多い施設では、どのような注意をすればよいか、実際にそくして解説。	一般	H13

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
G	2246	感染から身体をまもる 4 結核	20	VHS	感染症の中では、死亡者数第一位を占めているのが結核です。高齢者のケアにかかわる人は、正確な知識を持って感染の広がりを未然に防ぐ配慮が必要です。	一般	H13
G	2250	面接教育ビデオシリーズ・応用編Ⅱ ターミナルケアの面接 心のゆらぎに添うコミュニケーション技術	51	VHS	専門的援助者の代表として、がん患者のターミナル期を支える医療ソーシャルワーカーを例にとりあげているが、基本的態度や技術は他の職種にも参考になるように作成されている。具体的な事例における会話例を多くとりこんだ内容。	一般	H14
G	2258	骨折・転倒予防(1) なぜ必要なのでしょう	24	VHS	骨折のもとになる転倒を無くするために、転倒を引き起こすさまざまな要因から転倒・骨折の予防について考え、転倒骨折をおこさない日常生活における注意点や改善策について見ていく。	一般	H14
G	2259	骨折・転倒予防(2) 転ばない体づくり ～介護予防教室から～	28	VHS	転倒・骨折を予防する上で「介護予防教室」の果たす役割は大きい。教室に参加できない人も、本人はもとより家族やホームヘルパー等が介護予防の視点を明確に持ち、体操のプログラム等を日々の活動に活用することで、寝たきり等の予防にも大いに役立つ。	一般	H14
G	2294	高齢者のための『健康体操21』 第1巻 健康体操実践の知識 【株式会社ユニパック】	40	VHS	高齢者のための『健康体操21』の基本は体力向上よりもまず体調を整えることです。生涯、寝たきりにならず、食事、入浴、整容、着替え、排便等ができる自立した生活を送れ、適度に体を動かす日常生活を過ごせ、さらに生産活動にも従事するために提案した健康づくり法です。	一般	H18
G	2297	高齢者のための『健康体操21』 第4巻 立つて行うストレッチ 【株式会社ユニパック】	29	VHS	全身の筋肉、関節を充分ほぐし血液循環をよくします。ダンベル体操やウォーキングの準備運動としても役立ちます。	一般	H18
G	2298	高齢者のための『健康体操21』 第5巻 座って行うストレッチ 【株式会社ユニパック】	27	VHS	床や畳に座ったり寝て全身をリラックスさせ行うストレッチプログラム。低体力者にはこれだけでも健康維持増進体操として効果的です。	一般	H18
G	2299	高齢者のための『健康体操21』 第6巻 室内その場ウォーキング 【株式会社ユニパック】	27	VHS	室内だから、思い立った時に、いつでも自由にでき、安全で効果抜群の「その場ウォーキング」。変化に富んだ6パターンで構成。	一般	H18
G	2300	高齢者のための『健康体操21』 第7巻 腰痛・肩こり予防のための体操 【株式会社ユニパック】	42	VHS	ストレッチ、ダンベル体操、マッサージで腰、背中、肩、首周辺の筋肉を伸ばし、刺激し、ほぐします。その場ウォーキングで全身の血行も高めます。	一般	H18
G	2301	高齢者のための『健康体操21』 第8巻 ひざ痛・足首痛予防のための体操 【株式会社ユニパック】	33	VHS	ストレッチ、その場ウォーキング、ダンベル体操、マッサージでひざ、腰、足首周辺の筋肉を伸ばし、刺激し、ほぐします。	一般	H18
G	2302	高齢者のための『健康体操21』 第9巻 老化・アルツハイマー予防のための体操 【株式会社ユニパック】	26	VHS	手は「第2の脳」といわれ、手指の運動は脳の働きを活性化します。高齢者の健康体操は遊び感覚で皆で楽しく脳をリフレッシュさせることが大事。	一般	H18
G	2303	高齢者のための『健康体操21』 第10巻 リラックス体操&簡単マッサージ 【株式会社ユニパック】	43	VHS	高齢者のための健康体操は力を込めるだけでなく、時々楽しくリラックスしたマッサージすることも大事。無表情になりがちな顔、口、目も刺激します。	一般	H18
G	2304	DVD版 嚥下障害 【聖隷三方原病院嚥下チーム】	140	DVD	①嚥下の内視鏡検査②仮性球麻痺の嚥下訓練③球麻痺患者に対する嚥下訓練④嚥下障がいにおける経管栄養法⑤嚥下障がいにおける肺理学療法⑥嚥下食⑦嚥下造影と接食訓練⑧口腔ケア	一般	H18
G	2337	DVD版 介護予防のためのマシンを使わない 筋力向上トレーニング 【財団法人健康・体力づくり事業財団】	85	DVD	マシンを利用することなく、手軽に行なえる筋力向上トレーニング、介護予防のポイント、市町村での取り組み事例等収録。	一般	H21

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
G	2339	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.1 高齢者の身体機能と栄養アセスメント 【丸善株式会社】	64	DVD	高齢者のQOLを高める栄養アセスメント法を詳解。 高齢者のための国連原則／加齢現象／栄養アセスメント／薬剤と高齢者／栄養ケア・プランニング	一般	H21
G	2340	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.2 高齢者の口腔機能と口腔ケア 【丸善株式会社】	65	DVD	口腔ケアの基本的な考え方、手技、器具の使用法などについて解説。 日本の高齢化と誤嚥／口腔ケアの基本的な考え方／口腔衛生管理／摂食機能療法／義歯	一般	H21
G	2341	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.3 高齢者の嚥下障害 ～嚥下障害病態と評価・治療～ 【丸善株式会社】	87	DVD	嚥下障害を理解し、栄養ケアや介護につながる基礎知識などを解説。 解剖／嚥下のメカニズムと嚥下障害／原因／薬／症状とスクリーニング／検査／治療／嚥下障害の摂食訓練と基礎訓練	一般	H21
G	2342	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.4 高齢者の経管栄養と半固形栄養 【丸善株式会社】	46	DVD	半固形栄養法の意義とその実際を解説。 高齢社会と後期高齢者医療／液体栄養剤による問題点と半固形栄養法／半固形栄養法の実際／高齢者の経管栄養の適応とその限界	一般	H21
G	2343	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.5 高齢者の糖尿病ケア 【丸善株式会社】	67	DVD	多くの合併症や問題を引き起こす糖尿病、その注意すべきポイントを解説。 現代病としての糖尿病／糖尿病の合併症／糖尿病指導の基本と工夫／糖尿病治療薬の選択／治療において注意すべきポイント	一般	H21
G	2344	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.6 高齢者の腎機能障害と栄養ケア 【丸善株式会社】	53	DVD	慢性腎臓病に対する集学的治療を概説し、そのなかでも主要部分を占める食事療法の意義を理解することに主眼をおき、慢性腎臓病の食事療法ガイドラインを紹介。	一般	H21
G	2345	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.7 終末期における生命維持治療の差し控えと中止 【丸善株式会社】	45	DVD	終末期医療・介護の現場では法的・倫理的にも検討すべき論点が複数存在する。関連する事例や裁判所などを紹介しつつ、治療の差し控え・中止の要件・手続きなどについて解説。	一般	H21
G	2346	DVD版 高齢者の栄養ケア・マネジメント Vol.8 高齢者の栄養と補完代替医療(CAM) 【丸善株式会社】	51	DVD	“生活の質”を重視した、切れ味は鋭くなくとも安全な医療が求められている。QOLを重視した新たな領域、高齢者ががん医療における補完代替医療(CAM)の関わりにつき解説。	一般	H21
G	2347	DVD版 レベルアップシリーズ 1. ケアピクス ～心と体の健康づくり～ 【財団法人介護労働安定センター】	61	DVD	「ケアピクス」はイスに座ったままでできる介護予防にも役立つ体操です。懐かしに合わせ楽しく無理なく筋力トレーニングができ、心と体の健康づくりが実践でき、レクリエーションにもおすすめです。	一般	H21
G	2348	DVD版 レベルアップシリーズ 2. 口腔ケア ～知っておきたい口腔ケアの基本～ 【財団法人介護労働安定センター】	57	DVD	高齢者が穏やかな日常生活を送るうえで、欠かすことのできない口腔ケアの目的や特徴などの知識と、口腔清掃のノウハウや口腔体操などの実践できる技術をわかりやすく解説。	一般	H21
G	2349	DVD版 レベルアップシリーズ 3. 終末期のケア ～いのちを支える援助的コミュニケーション～ 【財団法人介護労働安定センター】	50	DVD	終末期を迎えた人の「苦しみ」を説明して、援助的コミュニケーションの会話事例からなお、私たちが苦しむ人の力になれる、その技法を解説。	一般	H21
G	2356	DVD版 新・基礎看護シリーズ 吸引のポイント 【株式会社ビデオ・パック・ニッポン】	19	DVD	吸引器の分類／中央配管を利用した一時的吸引の行い方／持続的吸引法の行い方／吸引の際に心がけていること など	一般	H22

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
G	2357	DVD版 新・感染症対策シリーズ 第1巻 これだけは知っておきたい感染症の基礎知識 【株式会社ジャパン通信情報センター】	20	DVD	○感染症とは○病原体とは○感染とは○伝染性・非伝染性感染症○感染経路とは○飛沫感染・空気感染・経口感染・血液感染○消毒とは○感染症防止対策の基本的な考え方○感染防止のための3原則○高齢者施設の感染症対策 など	一般	H22
G	2358	DVD版 新・感染症対策シリーズ 第2巻 ノロウイルス 【株式会社ジャパン通信情報センター】	12	DVD	○ノロウイルスとは○ノロウイルスの感染源は○その基本的予防対策○潜伏期間○診断方法○発症の季節的特徴○対策○早期対応○手洗いの厳守○ゴム手袋の着用○患者の部屋○着衣などの対策○集団感染○初動対策 など	一般	H22
G	2359	DVD版 新・感染症対策シリーズ 第3巻 結 核 【株式会社ジャパン通信情報センター】	11	DVD	○結核菌とは○結核の感染対策のポイント○対策○早期発見、感染経路の確定○咳や痰が止まらないときは○血痰がでたときは○集団感染を防ごう○介護者自身の健康管理を○早期発見が効果的な感染症対策 など	一般	H22
G	2360	DVD版 新・感染症対策シリーズ 第4巻 インフルエンザ 【株式会社ジャパン通信情報センター】	16	DVD	○インフルエンザとは○インフルエンザウイルスの感染で起きる感染症○鳥に寄生していたものが人間に○流行時期は○飛沫感染症○感染症状○高齢者には予防接種を○対策○グローバル社会の危険性○予防接種は転ばぬ先の杖 など	一般	H22
G	2361	DVD版 看護師のためのスタッフ教育教材 経管栄養	41	DVD	胃瘻からの経管栄養を初めて学ぶ職員のためにわかりやすく、胃の機能と胃瘻の構造、実施前の安全管理と実施方法、実施中、実施後の観察内容、トラブルへの対処法、日常生活の送り方、という内容で構成しています。	一般 関係者	H23
G	2362	DVD版 看護師のためのスタッフ教育教材 口腔内吸引	36	DVD	特別養護老人ホーム等において口腔内吸引が必要な利用者に対し、医師、看護職員、介護職員の連携のもと、安全に口腔内吸引を実施するため、リーダーナースがスタッフを指導する際に用いることができます。	一般 関係者	H23
G	2363	DVD版 夜一人でも大丈夫だ！ たんの吸引 緊急時対応 看取りケア	148	DVD	見て・読んで・理解して実践できる 介護職の指導教材に最適！	一般 関係者	H23
G	2364	喀痰吸引・経管栄養の手順と留意点	84	DVD	喀痰吸引・経管栄養の実施手順と留意点について紹介しています。「医療的ケア」とはどのようなものか、喀痰吸引であれば「なぜ咽頭手前まで」なのか、正しい理解と確かな技術が、利用者の安全を守る第一歩となります。	関係者	H28
G	2365	わたしのいきかた	32	DVD	在宅医療キャラクター「たくい先生」と「りょうこさん」が、在宅医療の利用者、サポートしている方々のインタビューとともに、在宅医療のしくみや鳥取県の事例を紹介します。	一般 関係者	H30
G	2366	いきいきクラブ体操	32	DVD	このいきいきクラブ体操は、日常生活の体力を維持するように構成されています。ねたきりゼロを合い言葉に一日一回の体操を続けていきたいと思います。	一般 関係者	H30
G	2367	突然、高熱が…感染症拡大 その症状と予防策	25	DVD	本作品では「人から人にうつる」感染症の例として「インフルエンザ・ノロウイルス胃腸炎」「麻疹(はしか)・風疹」を取り上げます。ウイルスそれぞれの感染経路、発症した場合の症状を説明します。感染症についての基本的な知識とその予防方法を身に付け、自分自身と家族、周りの人々を感染症から守るために正しく実践していくことの大切さを訴えます。	一般 関係者	R2
G	2367	HACCPハサップで食の安全を守る！ 食中毒予防	43	DVD	世界各地で食品衛生管理の国際標準として採用されている「HACCP」HACCPを実施することで、より効果的に安全な食品を提供することができます。食品衛生管理を実行して、安全性をより確かなものにいきましょう。	一般・ 関係者	R3

区分	番号	題 名	時間 (分)	VHS DVD	内 容	対 象	整備 年度
----	----	-----	-----------	------------	-----	-----	----------