

令和8年度 介護・福祉・医療保健分野の専門職研修会 アンガーマネジメント

福祉の現場では、利用者やご家族、同僚との関わりの中で、ストレスや怒りの感情に直面することも少なくありません。この研修では、「アンガーマネジメント」の基本を学びながら、感情との上手な付き合い方や、職場での円滑なコミュニケーションのコツを身につけていただけます。ご自身の心を整えることで、より穏やかで前向きな支援につなげていきましょう。

- 1 主 催 鳥取県社会福祉協議会
- 2 対 象 者 介護、福祉、医療保健分野に勤務する専門職及び福祉系有資格者等
- 3 日 時 第1回目：令和8年 9月 9日（水）13：30～16：30
第2回目：令和8年11月17日（火）13：30～16：30
- 4 開催方法 Zoomによるオンライン研修
- 5 講 師 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント®
梶田多恵子 氏
- 6 定 員 100名
- 7 参加費 1,000円
- 8 申込時期・申込方法
第1回目…6月中旬ごろ
第2回目…8月中旬ごろ
詳細については、添付の【研修申込み方法】をご確認の上、ホームページより
事業所単位でお申し込みください。
- 9 受講にあたってのお願い
 - (1) 地震や台風、感染症などやむを得ない事情により研修会を中止する場合があります。県社協ホームページでご確認ください。
 - (2) 個人情報保護の取扱いについて
申込書に記載された個人情報は、本研修の運営管理のみに使用します。

※本研修は、介護・福祉・医療保健分野の専門職研修会の講座の1つです。
他の講座については、添付の年間スケジュールチラシをご参照ください。

裏面もご覧ください》

10 お申込・問い合わせ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材センター内
社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会（担当：上山、山本彩）

TEL : (0857) 59-6336 FAX : (0857)59-6341

メールアドレス：j-kenshu@tottori-wel.or.jp

ホームページ：<https://www.tottori-wel.or.jp/>