

# とっとり地域支え合い推進フォーラム2026

併催：令和7年度地域共生社会の実現に向けた包括的な支援体制整備に関するセミナー

## 開催要項

### 「生ききるをみんなで支え合う」地域づくり

～制度の枠を超え、住民同士の「つながり」を紐解き、孤独・孤立を防ぐ～

#### ◆趣 旨

本県では、地域共生社会の実現に向けて、「住民同士のつながりを大切にしながら、社会的孤立を生まない、温もりのある支え合いのまちづくり」が進められています。

本フォーラムでは、住民一人ひとりの会話や日々の関わりから見えてくる「人と人のつながりの大切さ」を改めて考えます。「つながる」ことこそが、誰もが自分らしく生きられる地域づくりの基盤であることを参加者ととも整理し共有します。

プログラムでは、孤立という病を地域のつながりで治す方法「社会的処方」の実践を通じて、住民同士の「つながり」を紐解き、孤独・孤立を防ぐ地域づくりのヒントを探ります。その上で、誰もが自分らしく暮らし続けられる地域共生社会を目指すための方向性を共有していきます。

◆主 催 鳥取県・鳥取県社会福祉協議会

◆日 時 令和8年3月24日（火）13：30～16：00

◆会 場 エースパック未来中心「小ホール」（倉吉市駄経寺町 212-5）

#### ◆参加対象者

- 包括的支援体制整備事業にかかわる福祉・保健・医療関係者
- 地域福祉活動実践者、地域づくりに携わる関係者
- 住民活動に興味関心のある方どなたでも

#### ◆プログラム（裏面参照）

◆参加費 無料

#### ◆申込方法

参加申込みは、下記 URL または QR コードからお申し込みください。

参加申込みフォーム URL <https://forms.gle/fNjxB5Wp2tvrgx3o9>

または、別添「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、電子メール

又は FAX でお申し込みください。



◆申込期限 令和8年3月18日（水）まで

#### ◆お問合せ先・申込先

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部（担当：眞弓、山本）  
〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5 県立福祉人材研修センター内  
電話 0857-59-6332 ファクシミリ 0857-59-6340  
メールアドレス [chiiki@tottori-wel.or.jp](mailto:chiiki@tottori-wel.or.jp)

## 《プログラム》

日 程	内 容
13:30~13:40	【開会・オリエンテーション】
13:40~14:40	<p><b>【基調講演】</b>  <b>テーマ 「社会的処方」を通じた地域のつながり（仮題）</b>            講師 川崎市立井田病院 腫瘍内科 部長            一般社団法人プラスケア 代表理事 <b>西 智弘さん</b></p> <p style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">             （プロフィール）              2005 年北海道大学卒。室蘭日鋼記念病院で家庭医療を中心に初期研修後、2007 年から川崎市立井田病院で総合内科／緩和ケアを研修。その後 2009 年から栃木県立がんセンターにて腫瘍内科を研修。2012 年から現職。現在は抗がん剤治療を中心に、緩和ケアチームや在宅診療にも関わる。また一方で、一般社団法人プラスケアを 2017 年に立ち上げ代表理事に就任。「暮らしの保健室」「社会的処方研究所」の運営を中心に、地域での活動に取り組む。              日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医。              著書に『だから、もう眠らせてほしい（晶文社）』『みんなの社会的処方（学芸出版社）』などがある。           </p>
14:50~16:00	<p><b>【トークセッション】</b>  <b>テーマ 「生ききるをみんなで支え合う」地域づくり</b></p> <p><b>《話題提供者》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・若桜町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 津崎 聖基さん</li> <li>・琴浦町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 青木 蓮音さん</li> <li>・江府町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 山下 陽子さん</li> </ul> <p><b>《コメンテーター》</b>            一般社団法人プラスケア代表理事 西 智弘さん</p> <p><b>《コーディネーター》</b>            特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター            地域支え合い推進プロジェクト 参事 宇城 絵美さん</p> <p style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">             （プロフィール）              2003 年に CLC に入職、以後はおもに取材や編集業務を担当。              青森県、福島県、愛知県、奈良県、和歌山県、鳥取県、沖縄県などで生活支援体制整備事業に係る伴走支援や研修講師を歴任、生活支援コーディネーターとともに住民から学び、地域づくりを考え、つながりのたいせつさを再確認しながら未来へつなぐ支援を展開。社会福祉士。           </p> <p><b>《オブザーバー》</b>            鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局 孤独・孤立対策課/長寿社会課</p>

### ◆ 個人情報の取り扱い

「参加申込書」に記載された個人情報は、本フォーラムの運営管理に関する目的にのみを使用します。

### ◆ その他

- (1) プログラム内容と時間帯は、若干変更になる場合がありますので、予めご了解ください。
- (2) 自然災害等により急きょ中止又は延期する場合は、本会ホームページにてお知らせします。