

なぎさカフェ

～お茶を飲んで、おしゃべりして、楽しい時間を過ごしませんか？～



認知症の方やそのご家族、介護に興味のある方が気軽に参加でき、お茶を飲みながら交流や悩み相談、介護についての情報交換ができる場所作りに取り組んでいる。介護予防体操や認知症予防のための食事講座、脳トレなどを実施。

取組みの目的・経緯

地域において、認知症の方、その家族、介護に興味のある方が気軽に悩み相談や介護についての情報交換ができる場所づくりを目的として、鳥取西地域包括支援センターとの共催で開設。

○活動データ

- ・実施頻度：月1回（毎月第2火曜日）
- ・利用者数：20名前後
- ・取組みに関わる人員：5～6名
- ・取組みに関わる主な経費：
自己負担 200円（喫茶代）

なぎさカフェ

月1回なぎさカフェを開きます。
お茶を飲んで、おしゃべりして、楽しい時間を過ごしませんか？

とき **毎月第2火曜日**
午後2時～3時30分
(平成31年度日程)
4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、
8月13日、9月10日、10月8日、11月12日、
12月10日、1月14日、2月18日、3月10日

※2月のみ第3火曜日の開催となります。
※予約は不要です。時間内での出入りは自由です。
※日程と会場が変更になる場合があります。
※気高町総合支所よりで、日程と会場をお知らせします。

ところ **気高あすなろ 地域交流センター**（鳥取市気高町1-2-10）
おやつ代 **飲み物+お菓子 200円**（お座敷に付随します）

なぎさカフェは、認知症に関心のある方や、介護をされているご家族、福祉の専門職などが気軽に集まれて、お茶を飲みながら話ができる場所です。認知症に関すること、健康のこと、介護のことなどのご相談をお受けします。

【問い合わせ先】
鳥取西地域包括支援センター：(0857) 82-6571
気高あすなろ：(0857) 82-3971

取組みの成果や課題

参加者の多くは高齢者であり、体操や脳トレに興味のある人が多く、リーダーが増えている。近所同士で誘い合って参加してくれる方もあり、徐々に地域にカフェが浸透してきている。

一方、参加したくても車が無くて参加できない人がいるのが課題。



活動者コメント

毎回楽しみに来てくれるリピーターが増えてありがたい。参加者一人一人を送迎したいが、人員のこともあり難しい。

利用者の声

地域の方々と気軽にコミュニケーションが取れて嬉しい。体操や為になる講座等があって毎回楽しく参加している。

社会福祉法人 **あすなろ会**

本部所在地／鳥取県鳥取市川端四丁目 115 番地

電話番号／0857-21-2711

FAX 番号／0857-21-2713

法人HP／<http://www.t-asunaro.jp/index.html>

他に実施している公益的取組み：

地域のごみ拾い、清掃活動（通学路・海岸等）、草刈り、除雪活動、公園事業への参加（花植え・水やり）、認知症カフェ、がまの穂綿サロン、体力づくり教室、体操教室への場所・食事提供、各サロンへの食事提供、敬老祭・文化祭への送迎、介護予防教室、あすなろまつり 等

