

令和2年度職場環境改善研修事業

メンタルヘルス研修会

～コロナ禍を健やかに乗り切るために～

1 目的

新型コロナウイルス感染症拡大のなか、福祉サービスを提供している職員は、日々不安を感じながらも、利用者や地域で福祉サービスを必要とする人々に向き合い日夜奮闘しています。

このような状況の中でも、福祉職場で働く人たちが燃え尽きず、心の柔軟性を育み、心身ともに健康に仕事を続けられるようになることを目的に開催します。

2 主催 社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会

3 形式 インターネットによるオンライン配信
※WEB環境がない方は、県立福祉人材研修センター 学習室（鳥取市伏野1729-5）にてご参加いただけます。（定員10名）

4 日時 令和2年11月10日（火） 午後1時30分～午後4時

5 内容 テーマ 「非常時に求められる心理学的対処
ーストレスをひどくしないためにムリせずできることー」

コロナ禍のように、終わりの見えづらい強いストレスを抱えたとき、それとうまく折り合いをつける方法が心理学にはあります。この研修では、終わりの見えないコロナ禍を健やかに乗り切るために、ムリせずできる対処法を一緒に学んでみたいと思います。

6 講師 鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻
准教授 竹田 伸也 氏

7 対象 県内の社会福祉施設、社会福祉協議会に勤務する職員及び管理者、
法人役員等関係者

8 参加費 無料

9 申込方法

下記「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、令和2年11月2日（月）までにメールまたはファックスにてお申込みください。

10 受講にあたってのお願い

(1) 地震や台風、感染症などやむを得ない事情により研修会を中止する場合があります。県社協ホームページでご確認ください。

(2) 個人情報保護の取扱いについて

申込書に記載された個人情報は、本研修の運営管理のみに使用します。

(3) 受講環境テストについて

オンラインでご参加の方は、受講環境テストを行います。申込み時に記載いただいたメールアドレスに招待メールをお送りしますので、下記日程に受講環境を確認してください。

詳細は招待メール送信時にお知らせします。

日時：11月6日（金）午前10時30分～正午

11 申込み・問合せ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 福祉人材部（担当：中村、桑村、永田）

TEL：0857-59-6336 FAX：0857-59-6341

メールアドレス：jinzai@tottori-wel.or.jp ホームページ：http://www.tottori-wel.or.jp

令和2年度メンタルヘルス研修会 参加申込書

法人名		事業所名	
電話番号		担当者名	

参加者氏名	職種・役職名	招待メールの送信先 メールアドレス ※福祉人材研修センターでの視聴を希望される場合は「会場希望」と記入ください。