

# 中高年齢者向け介護の入門講座

## 50～60代から学ぶ介護教室 スタート編

### 開催要項

#### 1. 目的

高齢化が進む昨今、介護は誰にとっても身近な問題です。家族の介護が必要になる方もいれば、地域の活動で高齢者と関わる方、そして、これから介護の業界で働きたいという方や地元の介護施設で補助的に働きたい方など、様々な立場で関わることになります。

しかし、これまで介護に関わったことの無い方には、専門用語や認知症の高齢者の方との関わり方など、突然多くの知識が必要となり、戸惑うケースも多く聞かれます。

そこで、主にこれから介護に関わる中高年の方を対象に、基礎知識や、コミュニケーションの取り方、簡単な介護技術などを学ぶ機会として、本研修を開催します。

#### 2. 主催 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

#### 3. 日時

【東部】平成31年3月20日（水） 10：00 ～12：00  
【中部】平成31年3月20日（水） 14：00 ～16：00  
【西部】平成31年3月19日（火） 13：30 ～15：30  
受付開始：各会場開始 30分前

#### 4. 会場

【東部】福祉人材研修センター 第1小研修室  
(鳥取市伏野1729-5 電話0857-59-6330)  
【中部】倉吉体育文化会館 小研修室1  
(倉吉市山根529-2 電話0858-26-4441)  
【西部】米子ふれあいの里 研修室1  
(米子市錦町一丁目139-3 電話0859-23-3177)

#### 5. 対象 50～60歳代の高齢者で介護に興味のある方（介護業務未経験）

- ①介護の現場で働いてみたい方
- ②地域の世話人・ボランティアで高齢者に関わる人
- ③家族・自分の将来を考えて介護について学んでおきたい方

#### 6. 参加費 無料

#### 7. プログラム

内 容	時間
受 付	開会30分前
開会・オリエンテーション	5分

<ul style="list-style-type: none"> <li>●講義①「介護保険の基礎知識」</li> <li style="padding-left: 20px;">②「認知症の理解・コミュニケーションの心得」</li> <li>●実習「ワンポイント介護技術講座」</li> <li style="padding-left: 20px;">車いす介助、移乗のコツ、手技など</li> </ul>	105分
<ul style="list-style-type: none"> <li>●シニア世代の新たな働き方「介護助手※」の説明 (福祉人材センター)</li> </ul>	10分

※介護助手とは？…高齢者施設で部屋の掃除や食事の配膳・片付け、ベッドメイク・シーツ交換、話し相手など、介護の補助的なお仕事を担っていただく方々です。介護の資格や医療福祉分野の仕事に従事されたことのない方でも働けます。

## 8. 講師

### 【講師紹介】

はやしばら ゆたか  
**林原 豊 氏** (OFFICE IMAGINE 代表)

鳥取県にある医療・社会福祉法人で22年間勤務、グループホーム施設長を経て、介護老人保健施設にてマネジメント職として勤務し退職後独立。現在、6法人16事業所と契約(県内外) 今後はアジアへ人材育成に関わる事業展開を計画しています。

#### 【現在】

- ・島根総合福祉専門学校 介護福祉科 教員(島根県)
- ・社会福祉法人 中部福祉会 人材育成教育 顧問(鳥取県)
- ・株式会社 エムズ 人材育成教育 顧問(宮城県 仙台市)
- ・全国認知症介護指導者ネットワーク 監事
- ・認知症指導者ネットワーク ちネット仙台 副代表
- ・鳥取県認知症介護指導者ネットワーク 支部長
- ・鳥取県介護福祉士会 理事
- ・年間継続研修 四つ葉塾 塾長

## 9. 参加申込

次のいずれかの方法でお申し込みください。締切：平成31年3月15日(金)

- ・別紙「参加申込書」により、ファクス等で申し込む
- ・電話にてお名前、連絡先、希望会場を伝えて申し込む

定員(各会場約20名)になり次第、申込みを締切ります。定員に達した後に参加申込みをいただいた方へはお断りの連絡をいたします。なお、参加決定通知は送付しません。

## 10. 個人情報の取り扱い

「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修の運営管理のみ使用させていただきます。

## 11. お申込み・お問い合わせ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内  
社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 福祉人材部(担当：上田、金山)  
TEL 0857-59-6336 FAX 0857-59-6341