平成３０年度職場環境改善研修事業

「職場のメンタルヘルス対策研修会」

開催要項

１　目　　的

近年、福祉・介護現場において職員の人材不足や離職率の高まりは、高齢化社会における大きな課題となっています。また、平成２７年１２月から、職員に対する「ストレスチェック制度」が義務化されるなど、職場における職員のメンタルヘルス対策が注目を浴びています。

こうした課題を受け、福祉職場で働く人たちが燃え尽きず、健康に仕事を続けられるようになることを目的に開催します。

２　主　　催　　社会福祉法人　鳥取県社会福祉協議会

３　日　　時　　平成３０年１０月３０日（火）　１０時３０分～１５時３０分

４　会　　場　　米子市福祉保健総合センターふれあいの里　中会議室
（米子市錦町一丁目 139 番地３）

５　内　　容

テーマ：**【　認知行動療法で価値に適った生き方を拡げるワークショップ　】**

この研修会では、認知行動療法を使ったワークショップを行います。

私たちの心に、なぜ苦悩が生まれるのでしょう。実はそのワケは、ある2つの理由があるのです。研修会の前半では、その理由を認知行動療法という新しい技法を用いてわかりやすく読み解いていきます。

苦悩が生まれるワケがわかれば、そこから自由になる術を知りたいと思います。生きづらさを和らげ、自分の人生を取り戻すにはどうすればよいか。その具体的な答えも、認知行動療法は持っています。研修会の後半は、豊かな人生を送るためにさっそく今日からできることを、実際にワークを通して体験的に理解を深めてみましょう。

人生の味わいと豊かさを深めるためのワークショップを、一緒に楽しんでみませんか。

６　講　　師　　**鳥取大学大学院　医学系研究科　臨床心理学専攻**
准教授　　竹田　伸也　氏

７　対　　象　　県内の社会福祉施設、社会福祉協議会に勤務する職員および管理者、
法人役員等関係者

８ 定　　員　　１００名

９ 参 加 費　　無料

10　申込方法

下記「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、平成３０年１０月１９日（金）までにＦＡＸまたは郵送にてお申込み先までお申込みください。

定員を超えて申込みのあった場合には、同一法人、事業所からの参加人数を調整させていただきますので御了承ください。※決定通知等は送付致しません。

【個人情報保護の取扱い】

この申込書に記載された個人情報は、本研修の運営管理のみに使用します。

11　申込み・問合せ先

〒689-0201　鳥取市伏野1729-5　県立福祉人材研修センター内

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会　福祉人材部（担当：山本、松田）

TEL：0857-59-6336　　FAX：0857-59-6341

職場のメンタルヘルス対策研修会　参加申込書

法人名		事業所名	
電話番号		担当者名	

参加者氏名	職種･役職名	備　考