

きちんと ストレス管理



—介護職員のセルフケアから職場復帰支援まで—

介護職員のためのストレスマネジメント決定版

「きちんとストレス管理」の改訂増補版です。ストレスへの基本的なかわり方、セルフケアやラインケア、怒りのセルフコントロールなどはもちろん、さらに今回の改訂にあたっては、職業性ストレスへの新たな枠組み「ワーク・エンゲイジメント」の概念を踏まえ、職場復帰サポートの具体的な方法を追加しました。

ストレスに関するセルフケアから組織としての支援まで、ストレスマネジメントに関する要素がすべて詰まった一冊です。



- 稲谷 ふみ枝 打和 登 著
- B5判・48頁 ● 2017年2月発行 ● 定価 本体800円（税別）

●お申込みは、書店、都道府県・指定都市社会福祉協議会または下記へ●

■ 全社協出版部受注センター ■
TEL.049-257-1080 FAX.049-257-3111
E-mail: zenshakyo-s@shakyo.or.jp



社会福祉法人 全国社会福祉協議会 出版部
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2
新霞が関ビル

福祉関係図書の検索・注文ができるホームページ

福祉の本出版目録

検索

▶▶ <http://www.fukushinohon.gr.jp>

注文申込書

●太枠内にご記入のうえFAXまたは郵送にてお申込みください●

53040114		きちんとストレス管理 advance			冊数	冊
送付・請求先	ご住所	〒 —				
	フリガナ					
	お名前	幹	05000031	鳥取県社会福祉協議会		
	電話番号 () —	旋	倉庫	2・1	掛率	
			得コード			

●ご記入の個人情報は、次の目的の範囲内でのみ使用させていただきます。
⇒注文確認/商品発送/代金請求/入金確認/新刊案内/商品満足度調査

◎お届けまで1週間から10日ほどかかります(請求書同封)。図書代金のほか、下記のとおり荷造・送料を申し受けます。

1回のご購入額: 1,500円未満…400円 1,500円以上…500円 ※ただし、1回のご注文で10冊以上、または1万円以上ご購入の場合は送料サービス